

Kid Kune Do

Erfahrene Pädagogen, Psychologen, Ärzte und Kung Fu Meister haben sich die Aufgabe gestellt, eine Kinderkampfkunst zu entwickeln unter besonderer Beachtung einer positiven, harmonischen Entwicklung.

Die Wurzeln dieser Kampfkunst basieren auf dem traditionellen Wing Chun Kung Fu, einer Kampfkunst, die vor etwa 400 Jahren in China entstanden ist. Das Streben des Wing Chun Kung Fu galt immer der Harmonie von Körper und Geist. Diesem Bestreben folgt auch Kid Kune Do.

Kid Kune Do - Der Weg des Kindes vereint folgende Punkte:

- Positiver Abbau von Aggressionen
- Förderung von Kondition und Geschicklichkeit
- Besonnenes Auseinandersetzen mit Problemen
- Vorbeugen von Haltungsschäden
- Förderung des Selbstbewußtseins
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

Verantwortungsgefühl gegenüber Anderen und das Trainieren defensiver Selbstverteidigungstechniken gibt den Kindern Sicherheit, was in der heutigen Zeit besonders wichtig erscheint.

Kid Kune Do wird seit Jahren in Gießen und anderen Städten trainiert.

Trainingszeiten:

Gruppe 1, 4-7 Jahre
Gruppe 2, 7-13 Jahre
Gruppe 3, 5-12 Jahre

Donnerstags 17:15 Uhr
Mittwochs 17:15 Uhr
Montags 17:15 Uhr

Trainingsort / Kontakt:

Ressourcenhaus
Praxis für Ergotherapie und Logopädie
Pestalozzistraße 1
35435 Wettenberg-Wißmar
Tel.: 06406-76578

Trainer:

Adriano Lavorato
06408-9696058

Kosten: € 38,00 monatlich, Probestunde nach Absprache jederzeit möglich.